**Информация**

**о реализации программы «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района»**

**за 1 квартал 2024 года**

С целью реализации национального проекта «Демография» в части достижений показателей по направлению «Укрепление общественного здоровья» в Нижневартовском районе с 2020 года реализуются программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района». Программа вошла в муниципальную программу «Развитие физической культуры и спорта в Нижневартовском районе», утверждена постановлением администрации района от 20.12.2023 № 1385 (с изменениями от 15.03.2024 № 261).

Цель программы: создание условий для поддержания сохранения и укрепления качества и продолжительности жизни граждан путем профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Программой определены целевые показатели результативности на период с 2024 по 2026 год:

1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 76 %;

2. Увеличение обеспеченности населения спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов до 69,5%;

3. Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ до 750 публикаций;

4. Увеличение доли граждан – участников профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни до 29 %.

При разработке муниципальной программы взят успешный опыт реализации на территории района отраслевых планов мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни среди населения Нижневартовского района.

В реализации мероприятий участвуют медицинские учреждения района, образовательные организации, учреждения культуры, спорта, средства массовой информации района.

Мероприятия реализуются по следующим направлениям:

1. Формирование у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
2. Формирование у населения современного уровня знаний по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма, путем проведения информационных кампаний.

По направлению формирования у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом проведено большое количество мероприятий (физкультурные мероприятия, соревнования, спартакиады, состязания по национальным видам спорта, спортивные акции, легкоатлетические и лыжные пробеги, профилактические беседы, акции, тестирования, мастер-классы и т.д.) с участием жителей района.

На 01 апреля 2024 года проведено более 50 муниципальных физкультурно-спортивных мероприятий, в которых приняли участие более 5400 человек. На 2024 год планируется провести более 185 физкультурно-спортивных мероприятий, с охватом более 17 000 человек.

На базе учреждений спорта района, в городские и сельские поселения района проведены физкультурные мероприятия, посвященные новогодним и рождественским праздникам «Декада спорта и здоровья», спортсмены и жители района приняли участие в свободном катании на льду «Русский каток». Прошли физкультурные мероприятия к Дню снятия Блокады Ленинграда и Сталинградской битве, 23 февраля, 8 марта, месячника «Здоровый ученик», месячника оборонно-массовой работы.

В 10 населенных пунктах Нижневартовского района (пгт.Излучинск, пгт.Новоаганск, п.Ваховск, с.Охтеурье, с.Ларьяк, д.Вата, п.Аган, п.Зайцева Речка, с.Покур, с.Корлики) проведены лыжные забеги Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России - 2024». В соревнованиях приняли участие 1244 человека, из них 824 спортсменов и 420 зрителей.

В марте в с.Врьеган прошли соревнования по охотничьему биатлону и гонкам на оленьих упряжках в рамках районного традиционного Праздника «охотника и оленевода», приняли участие более 40 спортсменов из национальных поселений района.

В поселениях функционируют 118 спортивных объектов и сооружений, уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями в 1 квартале в 2024 году составляет 68,7%.

Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом за отчетный период составляет 71.7 % или 26 557 человек.

В общеобразовательных организациях района выстроена система работы по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков, профилактике наркомании, злоупотреблению алкогольной продукции. В период с 27 февраля по 22 марта 2024 года проведены мероприятия в рамках месячника «Здоровый ученик»:

классные часы: «Это должен знать каждый!», «Все о вредных привычках», «Твоё здоровье – в твоих руках», «Мы ‒ против вредных привычек!», «Мы хотим жить!» с просмотром видеороликов («Здоровое и правильное питание», «Я за ЗОЖ», «Нет, вредным привычкам»);

разъяснительная работа с обучающимися по личной безопасности, уроки Здоровья с приглашением медицинских работников: «О правильном питании», «О личной гигиене», «Это должен знать каждый!», «О здоровом образе жизни», «Как не стать жертвой преступления», «Вейп – губительная мода в среде молодежи», «Правила безопасного поведения», «Здоровая среда-здоровый ученик» и др.;

познавательно-развлекательные программы, интеллектуальные игры и викторины: «Путешествие в страну Здоровья», «Код здоровья – ЗОЖ»; Викторина «Азбука здоровья», «Секреты долголетия», «Где живут витамины?»;

спортивно-оздоровительные мероприятия (соревнования, эстафеты, квест-игры): «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Молодецкие забавы», «На тропе здоровья», «Гонка за лидером», «Зарядка с Чемпионом!», «Веселые старты», военно-спортивная игра «Зарница», «Лыжня зовет», «Город здоровья», «Пионербол», «Волейбол», «Шахматный турнир», спорт-час «Лыжный выходной»

марафон здоровья: «Своя игра», «Слабое звено», «Формула здоровья»;

конкурс рисунков, буклетов и плакатов: выставка фотогазет: «Мир без вредных привычек!», «Мы за ЖИЗНЬ!», «Спорт в моей семье», «Здоровое поколение Югры», «Молодежь против наркотиков»;

выставка популярной литературы «О твоем здоровье»;

оформление и систематическое обновление информационного стенда «Простые правила, сохраняющие здоровье», инфозон (демонстрация видеороликов, плакатов, листовок на информационных стендах и телевизорах);

родительский контроль горячего питания школьников;

родительское собрание с освещением темы: «Шесть секретов здоровья вашего ребенка», «Здоровьесберегающий климат в семье и школе»;

распространены информационные листовки, памятки среди родителей в социальных мессенджерах Viber, WhatsApp: «Предупреждение вредных привычек», «Физическая активность – это может каждый», «Правильное питание ребенка», «Как оградить ребенка от вредных привычек», «Почему важно сказать сигаретам «нет» прямо сейчас», «Алкоголь и его воздействие на человека».

Всего в рамках месячника проведено 129 мероприятий, в которых приняло участие более 4000 обучающийся.

В рамках реализации мероприятий программы, районными больницами Нижневартовского района, проводятся следующие мероприятия:

диспансеризация детского населения, в том числе силами выездной врачебной бригады;

диспансеризация взрослого населения, консультативный прием врачей специалистов в том числе, силами выездной врачебной бригады;

выезды врачей-специалистов в отдаленные и труднодоступные населенные пункты Нижневартовского района;

ежемесячно проводятся Дни открытых дверей (прием узких специалистов и проведение лабораторных исследований);

«День здоровья» в дошкольных образовательных учреждениях района;

участие в Федеральном проекте #ДоброВСело и во Всероссийской акции «Будь здоров!»;

иммунопрофилактика;

работы по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции;

акция «Узнай свой ВИЧ-статус»;

тематические акции: «Здоровье бесценное богатство», «Курить-здоровью вредить», «Вредные привычки-закон», «Будущее без наркотиков», «Алкоголь-враг здоровья» и т.д.;

тематические месячники: профилактика онкологических заболеваний, по вакцинопрофилактике, профилактика наркомании и СПИДа, формирование осознанного материнства и ответственного отцовства среди молодежи;

в целях снижения факторов риска от неинфекционных заболеваний с жителями района проведены беседы по пропаганде здорового питания «Правила питания», по профилактике развития зависимостей «Профилактика алкогольной, никотиновой, наркотической зависимостей», лекции и презентации на родительских собраниях с родительским сообществом трансляции познавательных видеороликов по пропаганде здорового образа жизни «У опасной черты», «Здоровые цифры здорового человека», распространены брошюры и памятки «От вредной привычки 1 шаг»;

встречи с врачом психиатром-наркологом с учащимися 7-11 классов по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения, организованы консультации медицинского психолога по вопросу лечения от алкогольной зависимости с законными представителями с целью налаживания внутрисемейных отношений; анкетирование учащихся;

в целях раннего выявления детей и подростков, потребляющих алкоголь и оказанию им необходимой психологической и социальной помощи проведены беседы с родителями обучающихся, систематически пропускающих занятия без уважительной причины на темы «Уважаемые родители, обратите внимание», «Профилактика правонарушений и безнадзорности среди подростков»; беседы на тему «Профилактика употребления ПАВ» на выявление содержания наркотических веществ

экспресс-тестирование на выявление содержания наркотических веществ в моче (согласию родителей учащегося) и оказанию им необходимой психологической и социальной помощи;

освидетельствование подростков на предмет употребления алкоголя при проведении профилактических медицинских осмотров при трудоустройстве;

участие врача психиатра в заседаниях КДН, с охватом выявленных субъектов к мероприятиям психологической и социальной помощи;

организовано медицинское сопровождение через «Кабинет здорового ребенка» детей, находящихся в социально опасном положении.

проведение семинаров с включением тренингов для лиц, имеющих один фактор риска (повышенный холестерин, избыточный вес и т д);

организованы школы здоровья «Артериальная гипертония», «Сахарный диабет», «Инфаркт миокарда», для беременных и др.

По направлению формирования у населения современного уровня знаний по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма немаловажное значение уделяется использованию интернет ресурсов, размещению информации в печатных СМИ и в новостных сюжетах на телевидении. Было представлено вниманию населения 37 профилактических видеороликов и транслировано более 250 раз.

На официальном сайте БУ «Нижневартовская районная больница» в постоянном режиме актуализируется информация по профилактике социально-значимых заболеваний; размещаются тематические листовки.

На телевидении Нижневартовского района в 1 квартале 2024 года осуществлен показ более 100 сюжетов по пропаганде жителей района к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан, волонтерских объединений и общественных организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, в том числе видеоролики о реализации проекта «Спорт-норма жизни», в соцсети «Вконтакте» размещаются фотоколлажи о спортивных мероприятиях.

В газете «Новости Приобъя» Нижневартовского района в рубрике спортивные события опубликовано более 30 материалов о спортивных достижениях, о здоровом образе жизни, о важности вакцинации, о реализации национального проекта «Здравоохранение» и тд.

Комплектование библиотечных фондов изданиями, направленными на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры, спорта и здорового питания Нижневартовского района: более 3000 экземпляров/более 130 экземпляра ЗОЖ (ежегодно).

Исполнение показателей за 1 квартал 2024 года6

показатель «Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом», составляет 71.7%.

показатель «Увеличение обеспеченности спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов на 1 тыс. населения» составляет 68,7%.

показатель «Увеличение доли граждан – участниками профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни» - показатель исполнен 100%.

показатель «Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ - исполнение показателя запланировано на конец года.